

Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 3.3.2025

Polévka Polévka zeleninová jáhlová (A: 01,09)
Oběd 1 Vepřová pečeně, Špenát listový dušený, Labské bramborové knedlíky, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krutí kostky na ajvaru, Celozrnné vaječné těstoviny, Kompot višňový, Čaj s citrónem (A: 01,06,07,09)

Úterý 4.3.2025

Polévka Polévka ruský boršč (A: 01,07,09)
Oběd 1 Filety z lososa s citronem, Brambory vařené přelité bylinkovým máslem, Salát z čínského zelí s karotkou, Čaj šípkový (A: 01,04,07)
Oběd 2 Hovězí na lesních hříbech, Pilaf s bulgurem, zeleninou a červenou čočkou, Jablíčko, Čaj šípkový (A: 01)

Středa 5.3.2025

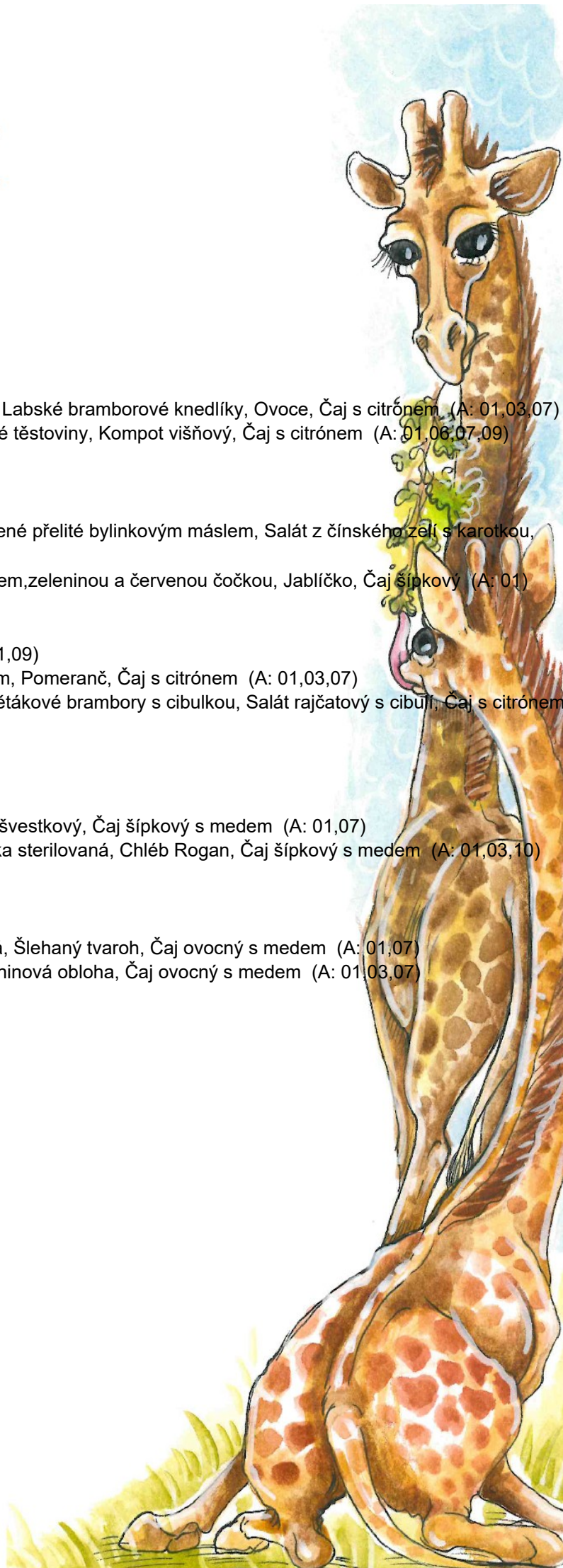
Polévka Polévka hovězí s luštěn. zavářkou (A: 01,09)
Oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, Pomeranč, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Masová směs "flamendr", Šťouchané květákové brambory s cibulkou, Salát rajčatový s cibulí, Čaj s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 6.3.2025

Polévka Polévka houbová horácká (A: 01,07)
Oběd 1 Arabská krutí prsa s kuskusem, Kompot švestkový, Čaj šípkový s medem (A: 01,07)
Oběd 2 Vejce vařené, Čočka francouzská, Okurka sterilovaná, Chléb Rogan, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,10)

Pátek 7.3.2025

Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Kuře na způsob bažanta, Rýže pažitková, Šlehaný tvaroh, Čaj ovocný s medem (A: 01,07)
Oběd 2 Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Zeleninová obloha, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 10.3.2025

Polévka Polévka kapustová s mrkví (A: 01,07)

Oběd 1 Vepřové nudličky na cibulce s pórkem, Bramborové těstoviny Gnocchi, Domácí koláček naší Lidušky*, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)

Oběd 2 Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,07,09)

Úterý 11.3.2025

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01)

Oběd 1 Kuřecí plátek na máslové dýni, Rýže jasmínová, Kompot meruňkový, Čaj ovocný (A: 01,07)

Oběd 2 Mořský vlk s rajčaty, bazalkou a mozzarellou, Bramborová kaše s pažitkou, Ledový salátek, Čaj ovocný (A: 01,04,07)

Středa 12.3.2025

Polévka Polévka slepičí s domácími nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Smažený sýr, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Salát z čínské zelné s jablky, Čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,10)

Oběd 2 Bramborové šišky s mákem, Ovoce, Mléko vanilkové, Čaj ovocný (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 13.3.2025

Polévka Polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)

Oběd 1 Opečený kabanos, Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,06,07)

Oběd 2 Bělehradský plněný paprikový lusk, Omáčka rajská, Kynutý vícezrný knedlík, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,03,06,07)

Pátek 14.3.2025

Polévka Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)

Oběd 1 Moravský vrabec, Zelní hlávkové červené, Domácí halušky, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,06)

Oběd 2 Vejce vařená, Fazolky zadělávané, Brambory vařené, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- Polévka** Polévka brokolicevo-květáková s majoránkou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřové kostky v mrkvi a hrášku, Brambory vařené, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)
Oběd 2 Špagety po krkonošsku se žampiony (bezmassé), Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 18.3.2025

- Polévka** Domácí zelňačka se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1 Pečené kuřecí prso na másle se sýrem, Rýže pažitková, Salát z čínského zelí s karotkou, Čaj ovocný (A: 01,07)
Oběd 2 Kroupový pilaf s mletým masem sypaný sýrem, Kompot broskvový, Čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 19.3.2025

- Polévka** Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Krupicová kaše s máslem, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07,08)
Oběd 2 Králík na divoko, Šťouchané brambory s cibulkou, Okurka sterilovaná, Čaj s citrónem (A: 01,07,09)

Čtvrtek 20.3.2025

- Polévka** Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Rybí filé ochucené bylinkami, Bramborovo-hrášková kaše, Salát zeleninový s ledovým salátkem, Čaj šípkový (A: 01,04,07)
Oběd 2 Hovězí nudličky Stroganov se žampiony a smetanou, Rýže dušená, Ovoce, Čaj šípkový (A: 01,07)

Pátek 21.3.2025

- Polévka** Polévka mrkvová s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd 1 Špenátové těstoviny zapečené s kuřecím masem, Okurka sterilovaná, Šlehaný tvaroh, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kýta pečená, Kapusta dušená, Chléb podmáslový, Čaj s citrónem (A: 01,10)



Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 24.3.2025

Polévka Polévka hrstková s bramborem (A: 01)

Oběd 1 Kuřecí stehno na jarní zelenince, Bulgur s petrželkou, Kompot švestkový, Čaj ovocný s medem (A: 01,07)

Oběd 2 Okoun Nilský pečený na pažitkovém másle, Bramborová kaše, Pudink s ovocem, Čaj ovocný s medem (A: 01,04,07)

Úterý 25.3.2025

Polévka Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07)

Oběd 1 Quinoa s krůtím masem a zeleninkou, Salát okurkový, Čaj šípkový s medem

Oběd 2 Holandský řízek, Bramborový salát, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07,09,10)

Středa 26.3.2025

Polévka Drůbková polévka s těstovinou (A: 01,09)

Oběd 1 Kapustová sekaná s vepřovým masem a pohankou, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Oběd 2 Bramborové palice s mákem a povidly, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 27.3.2025

Polévka Polévka cibulová s krutony (A: 01,07)

Oběd 1 Bramborový guláš s uzeninou, Chléb Rogan, Pomeranč, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

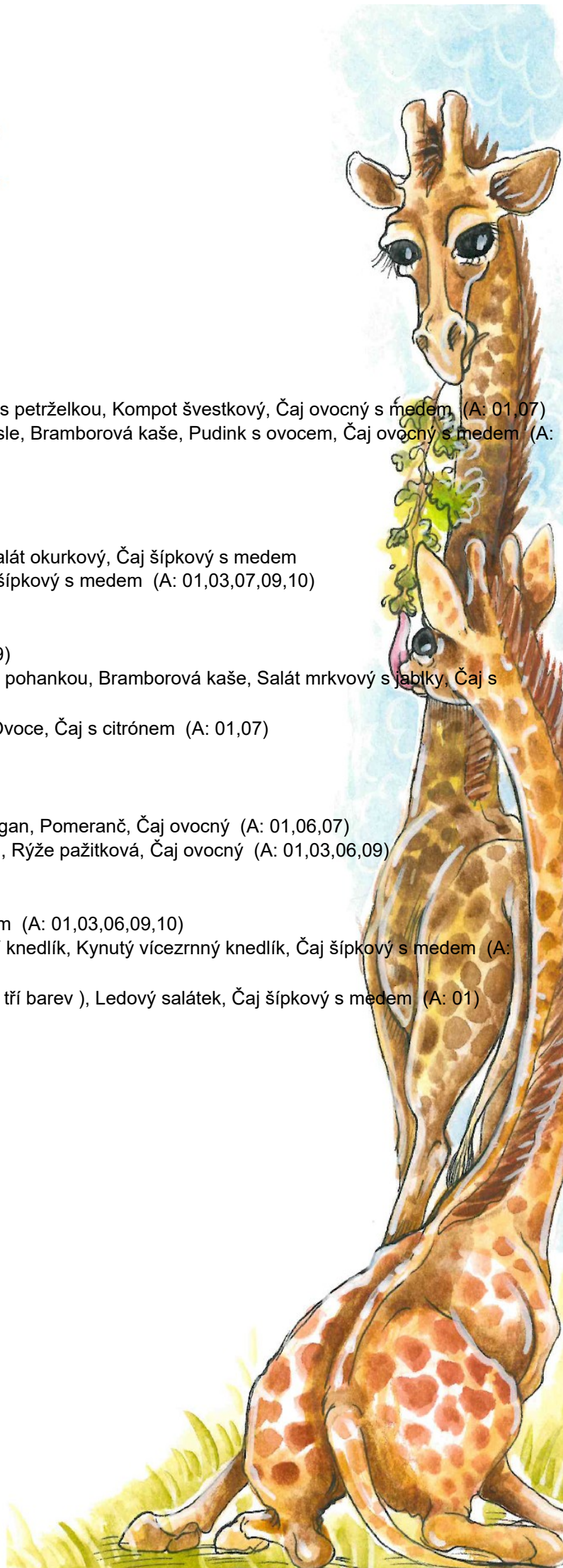
Oběd 2 Thajský kuřecí cashew wok se zeleninou, Rýže pažitková, Čaj ovocný (A: 01,03,06,09)

Pátek 28.3.2025

Polévka Polévka bramborová se zeleným hráškem (A: 01,03,06,09,10)

Oběd 1 Svíčková na smetaně, Houskový domácí knedlík, Kynutý vícezrnný knedlík, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07,09)

Oběd 2 Vepřová játra na česneku, Rýže divoká (tří barev), Ledový salátek, Čaj šípkový s medem (A: 01)



Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 31.3.2025

Polévka Staročeská rybí polévka (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 Chilli con carne s barevnou fazolí a kukuřicí, Rýže dušená, Jablíčko, Čaj s citrónem (A: 01)
Oběd 2 Hovězí tokáň, Dušená tarhoňa, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergyeny. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

