

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- Polévka** Polévka slepičí s domácími nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Hovězí pečeně štěpánská, Kompot angrešt, Rýže dušená, Čaj šípkový (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Kotleta pečená po selsku, Štuchané brokolice brambory s cibulkou, Salát rajčatový s cibulí, Čaj šípkový (A: 01,07)

## Úterý 7.1.2025

- Polévka** Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)  
**Oběd 1** Rybí filé pečené na másle s bylinkami, Bramborová kaše, Salát okurkový, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Oběd 2** Kuřecí masová směs, Kuskus se zeleninovou oblohou, Čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 8.1.2025

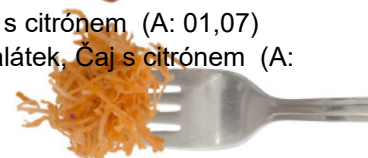
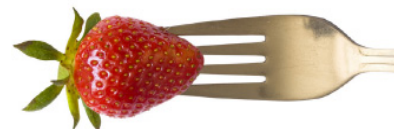
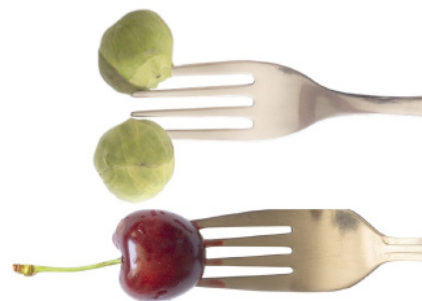
- Polévka** Polévka gulášová (A: 01)  
**Oběd 1** Špecle ze špenátem a smetanou ochucené česnekem, Sýr strouhaný, Ovoce, Čaj šípkový s medem (A: 01,07)  
**Oběd 2** Čočka ze Schwaben (švábská), Opečený kabanos, Chléb Rogan, Ovoce, Čaj šípkový s medem (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

- Polévka** Hrášková krémová polévka s krutony (A: 01,07)  
**Oběd 1** Kuřecí plátek na máslové dýni, Rýže divoká (tří barev), Ledový salátek, Čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Oběd 2** Květák zapečený se sýrem (BD), Brambory s bylinkovým máslem, Ledový salátek, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

## Pátek 10.1.2025

- Polévka** Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Vejce vařená, Fazolky zadělávané, Brambory vařené, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Těstoviny zapečené s uzeným masem a zelím, Okurka sterilovaná, Domácí koláček naší Lidušky, Čaj s citrónem (A: 01)



# Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

**Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01)

**Oběd 1** Kýta pečená, Kapusta dušená, Chléb, Banán, Čaj s citrónem (A: 01,10)

**Oběd 2** Karbanátek pečený s luštěninou, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

## Úterý 14.1.2025

**Polévka** Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,06)

**Oběd 1** Květák smažený, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Salát okurkový, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,04,07,10)

**Oběd 2** Pečené kuřecí stehýnko, Indická rýže s červenou a černou čočkou, Kompot švestkový, Čaj šípkový s medem (A: 01)

## Středa 15.1.2025

**Polévka** Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)

**Oběd 1** Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, Pomeranč, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

**Oběd 2** Krkovička marinovaná v hořčici, Brambory vařené přelité bylinkovým máslem, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 07,10)

## Čtvrtek 16.1.2025

**Polévka** Polévka brokolicevá krémová (A: 01,07)

**Oběd 1** Přírodní kuřecí plátek, Dušená tarhoňa, Kompot meruňkový, Čaj ovocný (A: 01)

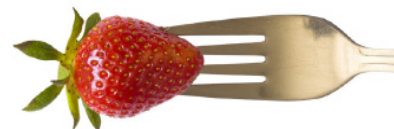
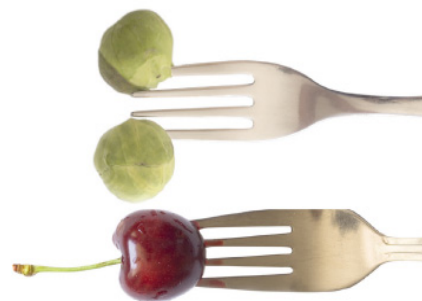
**Oběd 2** Hovězí guláš s vloženými houbami, Kynutý vícezrný knedlík, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03)

## Pátek 17.1.2025

**Polévka** Polévka bramborová s krupkami (A: 01,03,06,07,09,10)

**Oběd 1** Krůtí kung - pao, Rýže s těstovinou, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03)

**Oběd 2** Mořský vlk s rajčaty, bazalkou a mozzarellou, Bramborová kaše s pažitkou, Domácí tvarohovo-smetanový krém, Čaj ovocný (A: 01,04,07)



# Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- Polévka** Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09)  
**Oběd 1** Vejce vařená, Špenát listový dušený, Brambory vařené, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Hovězí maso pastýřské, Těstoviny penne, Kompot třešňový, Čaj s citrónem (A: 01,07)

## Úterý 21.1.2025

- Polévka** DNES VAŘÍME SLOVENSKOU KUCHYNI: Demikát - slovenská polévka s brynzou (A: 07)  
**Oběd 1** Vepřový plátek na hrášku, Slovenská rýže s fazolovým privarkom, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem  
**Oběd 2** Bramborové palice s mákem a povidly, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 22.1.2025

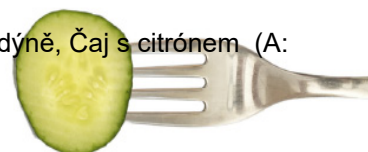
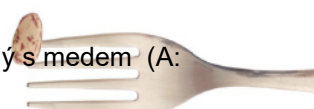
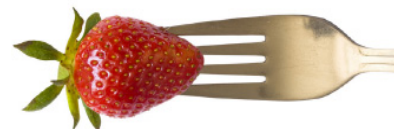
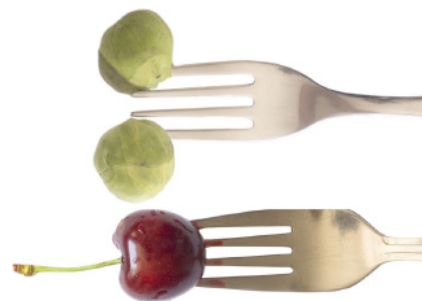
- Polévka** Polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Tyčinka cereální musli, Čaj ovocný s medem (A: 01,06,07,08,09,12)  
**Oběd 2** Omáčka z lesních hřibů ( bezmasé ), Houskový domácí knedlík, Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,09)

## Čtvrtek 23.1.2025

- Polévka** Domácí zelňačka se smetanou (A: 01,07)  
**Oběd 1** Filety z lososa s citronem, Brambory vařené přelité bylinkovým máslem, Kompot švestkový, Čaj šípkový (A: 04,07)  
**Oběd 2** Kuřecí STRIPSY( nepálivé ), Mangová rýže s teriyaki omáčkou, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,03,06,11)

## Pátek 24.1.2025

- Polévka** Normanská dýňová polévka (A: 01,07)  
**Oběd 1** Ragú (šaslik) z kuřecího masa, Pilaf s bulgurem a těstovinou, Salát z čínské zelí s karotkou, Čaj ovocný (A: 01)  
**Oběd 2** Kapustová sekaná s krůtím masem a pohankou, Bramborová kaše, Kompot dýně, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)





# Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

**Polévka** Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)

**Oběd 1** Vepřová pečeně, Kedlubnové zelí, Kynutý vícezrný knedlík, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,03)

**Oběd 2** Opečený kabanos, Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,06,07)

## Úterý 28.1.2025

**Polévka** Polévka ruský boršč (A: 01,07,09)

**Oběd 1** Smažený sýr, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Salát okurkový, Čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,10)

**Oběd 2** Kuřecí paličky se salátem coleslaw, Jablíčko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)

## Středa 29.1.2025

**Polévka** Polévka bramborová se zeleným hráškem (A: 01,03,06,09,10)

**Oběd 1** Krupicová kaše s máslem, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07,08)

**Oběd 2** Husarská roláda, Rýže divoká ( tří barev ), Šlehaný tvaroh, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

**Polévka** Polévka luštěninová z veselého hrnce (A: 03,06,09,10)

**Oběd 1** Bramborový guláš s uzeninou, Chléb Rogan, Pomeranč, Čaj ovocný s medem (A: 01,06,07)

**Oběd 2** Okoun Nilský pečený na pažitkovém másle, Bramborová kaše, Pudink s ovocem, Čaj ovocný s medem (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

